

## **AT-lots**

### **Skaraborgs Sjukhus/Primärvården Skaraborg**

AT-lotssystemet startade 1998 som ett försök att förbättra AT-utbildningen i Skaraborg. Efter att ha varit i gång under några år, har erfarenheterna samlats och ett avstamp för fortsättningen diskuterats mellan AT-lotsar och Studierektorsverksamheten.

#### **Målsättning:**

AT-lotssystemet ska för den enskilde AT-läkaren bidra till en framåtsyftande och harmonisk utveckling in i läkaryrket.

#### **Förutsättning:**

AT-lotssystemet ingår i AT-tjänstgöringen, ska anses som obligatoriskt, och utgör ett komplement till handledningen.

#### **Innehåll:**

Gruppvis diskussionsträffar under handledning AT-lotsar. Läkaryrket, Balansen mellan lust och krav, professionell utveckling, livslångt lärande, ledarskap, konsultationen, relation och kommunikation med patienter, anhöriga och medarbetare, etik och moral, attityder och värderingar, framgång och svårigheter i arbetet, förtröstan och tillit, inspiration och glädje. Fria diskussioner stimuleras, gärna utifrån vad gruppdeltagarna närmast bär med sig i form av yrkesmässiga problem, glädjeämnen, erfarenheter eller frågeställningar. Det är också ett ansvar för gruppen och varje enskild deltagare att bidra i diskussionerna och hjälpa varandra framåt efter bästa förmåga.

#### **Form:**

Gruppen sammansätts av fem AT-läkare samt två AT-lotsar, som är erfarna läkare, den ena verksam inom sjukhussjukvård, den andra inom primärvård, en kvinnlig och en manlig. AT-läkarna blir av praktiska skäl den grupp som startar sin AT vid ett och samma tillfälle. Första sammankomsten sker vanligen under AT-introduktionen, därefter ca en gång/månad, ett par timmar varje gång. I första hand under ordinarie arbetstid, vid andra mötestider, ersätts AT-läkaren med plusflex maximalt under två timmar/lotsträff. Trivsamt inramning avseende lokal och ev. förtäring eftersträvas (Studierektorsverksamheten betalar fika, samt en avslutande middag). Lotsgruppen ansvarar gemensamt för att överenskomma tider och svara för arrangemangen i övrigt. Lotsgruppen avslutas när AT-perioden för de flesta AT-läkarna är över, vanligast efter ca 21 månader.

#### **Utvärdering:**

Lotsgruppen gör en gemensam, muntlig utvärdering vid en av sina sammankomster efter ungefär 6 månader, där man sammanfattar sina erfarenheter och avgör hur man ska gå vidare, om några speciella förändringar behöver göras avseende form, innehåll etc. Ytterligare en sådan genomgång och resumé görs i samband med gruppens avslutande. Varje AT-läkare och AT-lots besvarar sedan en enkät för att i individuell och anonym form kunna avge sina synpunkter (se [www.skaraborgsdoktor.nu](http://www.skaraborgsdoktor.nu)).